

2019年4月9日

四国アイランドリーグplus

事務局長 田室 和紀

愛媛MP コンディショニングアドバイザー就任のお知らせ

四国アイランドリーグplusに所属する愛媛マダリンパイレーツでは、新たなチームスタッフとして、コンディショニングアドバイザーの役を設け、濱田直洋氏の就任が決まりましたのでお知らせ致します。

記

■コンディショニングアドバイザー 濱田 直洋（はまだ なおひろ）

<業務内容>

- ・トレーニングによる各種アプローチ(ストレングス、バランス、コア、スピード、アジリティ、クイックネス、スタビリティ、フレキシビリティ、コンディショニング、リコンディショニングなど)
- ・ケアによるアプローチ(ストレッチ、スポーツマッサージ、鍼・灸など)
- ・その他アプローチ(栄養、心理など)

<保有資格>

柔道整復師、はり師、きゅう師、NASM-PES、健康運動指導士

<経歴>

愛媛県立宇和島東高校～早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒
フィットネスクラブ、トレーニングルームなどで約6年間トレーニング指導に従事する。東京体育館トレーニングルームではトレーナーの育成・教育も行っていた。その他、整形外科2年、鍼灸整骨院2年、整骨院分院長5年、東京都足立区で独立開業して6年。
2017年3月に愛媛県宇和島市に帰郷し、鍼灸整骨院併設のスポーツジム『Ostyle(ゼロスタイル)』をオープン。
これまでの施術患者のべ約8万人、トレーニングプログラム作成&指導のべ約1万人。
プロ野球選手トレーナー、ソフトテニス実業団チームトレーナー、ヨネックスバドミントン選手、大相撲力士、プロレスラー、総合格闘技、大学生・小中高生、多数アスリートのトレーニング・コンディショニング・ケアなどに携わってきた経験を持つ。

以上

<お問合せ先>

●愛媛マダリンパイレーツ
TEL 089-914-8102

四国アイランドリーグplus運営事務局 株式会社IBLJ

<http://www.iblj.co.jp>

香川県高松市大工町7-21 HERMITビル4階

TEL087-802-1580 FAX087-802-1581 担当:市川